



OME MEDICAL CENTER



病院見学会・インターンシップのご案内

△ 先輩と話そう！／

見学会 & Welcomeパーティー

なかなか聞けない本音や試験対策ポイントなど、看護職員が疑問・質問にお答えします。助産師やオペナースなど、毎回テーマを変えた講座も。

△ 職場のリアルを体験しよう！／

インターンシップ

実際に病棟の看護師の仕事を体験できます。さまざまなことが起こる現場で、看護師とともに状況に合わせ対応していきましょう。

看護局HPで日程のお知らせ、応募を受け付けています



<http://www.omenmhp-kango.jp/>



市立青梅総合医療センター
OME MEDICAL CENTER

〒198-0042 青梅市東青梅4-16-5 / JR青梅線河辺駅南口より徒歩5分

<https://mghp.ome.tokyo.jp>

目標となる、人がいる。

乗り越えた先に、笑顔がある。

2026年、 新病院グランドオープン。 (2023年本館オープンしました)

市立青梅総合医療センターは、
西多摩医療圏の中核病院として、
園内唯一の救命救急センターを持つ
高度急性期病院の役割を担っています。
看護の専門性を發揮し、
地域に根ざした医療を提供しています。
高度急性期医療を提供するために、
自立した質の高い看護を実践し、
成長の機会がある当院で
一緒にチャレンジしてみませんか？



病院理念

快適で優しい療養環境のもと、
地域が必要とする高度な急性期医療を、
安全かつ患者さんを中心に実践します。



基本方針

清潔 … 私たちは、清潔な病院づくりに努めます。
親切 … 私たちは、親切な病院づくりに努めます。
信頼 … 私たちは、信頼される病院づくりに努めます。
自立 … 私たちは、自立できる病院づくりに努めます。

看護局理念

私たちは、患者さんの権利を尊重し、
生命の尊厳の心をもって看護します。
また、高度医療を支える看護師として、
良質で模範的な看護を行い、
地域医療に貢献できることを目指します。

病院概要

診療科目：総合内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・血液内科・内分泌糖尿病内科・腎臓内科・小児科・消化器外科・乳腺外科・腹部外科・呼吸器外科・心臓血管外科・整形外科・脳神経外科・精神科・小児科・皮膚科・泌尿器科・産婦人科・眼科・耳鼻咽喉科・頭頸部外科・リハビリテーション科・臨床検査科・放射線診断科・放射線治療科・病理診断科・臨床生化学科・救急科・麻酔科・薬剤科・口腔外科
病床数：521床（一般465床（救命救急センター30床含む）、精神病床50床、感染症病床5床）
職員数：777人（うち看護職員数：574人）
患者数：外来1075.6人/日、入院327.2人/日
救急指定：三次救急
看護体制：一般病棟7別室、精神10対1

2023.11.1のデータ

職員が

やりがいを感じられる
病院を目指しています
病院長 大友 建一郎



新しい仲間を募集しています
共に成長出来る職場で
一緒に働きませんか



当院は東京都西多摩地域の中核病院として、救命救急、
心血管、脳卒中、がん診療などの高度急性期、急性期医療のほか、周産期、感染症、精神、災害医療、DMATなどの
政策的医療も担っています。内科全領域のほか、外科、小児科、産婦人科、精神科など28診療科があり、多彩な疾
患や症例を経験することができます。2023年11月に稼働開始した新病院で、患者さん中心の医療を実践して、職員が
やりがいを感じられる病院を目指しています。是非、私たちと一緒に、有意義で充実した仕事をしてみませんか？

当院看護局の特徴として、結婚や子育ての期間を経ながら、長く働き続けられる環境があります。看護師は経験豊富な知識、技術を有する職員が
多数在籍しており、男性看護師が割りいることも強みです。看護職員の教育は、卒後1年目よりクリニックラダーを軸とした継続教育を行い、
専門分野を目指す職員の資格取得支援制度もあります。令和5年11月には新病院が開院し、病院名も「市立青梅総合医療センター」に変わりました。看護局では、新病院で活躍する看護の仲間をさらに増やしたいと考えています。専
門職として成長の機会がある当院で是非私たちと一緒に働きましょう。

目標となる人がいる。乗り越えた先に、笑顔がある。 教育システムの特徴

能力レベルに応じた教育システム

臨床実践能力(クリニカルラダー)をふまえた研修を企画、開催し、

看護師一人ひとりのキャリア開発に向けた支援をしています。



さまざまな研修について、詳細が書いてある冊子。
参加したい研修を自分の目標と照らし合わせて
自ら選べる教育システム。

クリニカルラダー別

到達レベル

教育目標 看護の専門性を追求するため自己教育力を身につけ「学び続ける看護師」を育成できる

看護管理研修

達人
Level V

中堅
Level IV

資格取得
専門看護師教育課程
認定看護師研修

一人前
Level III

新人
Level II

オンライン講座

院内教育

初心者
Level I

外部研修

学会

【組織的役割遂行能力】

- 所属部署を超えて看護部門内の問題を把握し、組織全般の目標達成に向かって行動できる
- 治理的な実践的知識を活用して、看護の質向上に向けて取り組むことができる
- 専門領域や質の高い看護について教育活動を実施できる
- 研究活動を支援・指導できる

【看護実践能力】

- ケアの受け手や状況(場)の関連や意味をふまえニーズをとらえる
- ケアの受け手や状況(場)の関連や意味をふまえニーズをとらえる
- 症状の知識を取り入れた看護的看護を実践する
- ケアの受け手の看護ニーズに応じて柔軟に対応する
- 多職種の力を引き出し連携して活かせる
- 従来的な意思決定プロセスにおいて、多職種も含めた調整的判断を担うことができる

【組織的役割遂行能力】

- あらゆる場面でリーダーシップがとれる
- エビデンスに基づく看護実践ができる
- 看護スタッフおよび学生の指導ができる
- 看護研究でリーダーシップを行なえる

【看護実践能力】

- ケアの受け手に合った個別的な看護を実践する
- ケアの受け手や状況(場)の特性をふまえニーズをとらえる
- ケアの受け手や状況(場)の特性をふまえニーズをとらえる
- ケアの受け手や状況(場)に応じた看護を実践する
- 看護の質向上に必要な専門性を定め、専門交換ができる
- ケアの受け手や周囲の人々の意向を看護に活かすことができる

【組織的役割遂行能力】

- チームメンバーとしての役割と責任をはさすことができる
- 院内研修・看護実践を通じて看護の知識を深めることができる
- 指導を受けることによって、自己的学習課題を見つけることができる
- 看護研究に興味を持つことができる

【看護実践能力】

- 基本的な看護手順に従い必要に応じ助言を得て看護を実践する
- 助言を得てケアの受け手や状況(場)のニーズをとらえる
- 助言を得ながら、安全な看護を実践する
- 関係者と状況共有ができる
- ケアの受け手や周囲の人々の意向を看護に活かすことができる

教育方針

ナーシングスキル使える

◆ 看護職一人ひとりの目標と主体的な学習を大切にする。

◆ 常に患者中心の視点で

自立的に思考・判断・行動できる態度を養う。

◆ あらゆる能力レベルや専門領域に応じた

学習機会を提供する。

↓
新人だけではなく、
その後も学習してレベルUP!!できる



新人看護職員研修

1年目の研修スケジュール

4・5月集合研修

(社会人基礎力、
看護の基本的知識・
技術の獲得)



4月
5月

3ヶ月フォローアップ研修

医療安全、

プリセプター合同研修

6ヶ月

7月

9月

12月

3月

6ヶ月フォローアップ研修
医療安全、
感染管理、
救急看護

9ヶ月フォローアップ研修
医療安全、看護記録

看護記録

集合研修

Memo
→ 接血の研修後に
病棟で練習



1年目の研修

・ 接血
・ ポンプ

・ 心電図
・ 看護記録

・ BLS

4・5月集合研修

看護の基礎知識、技術の習得を行いま
す。『病棟研修』では部署に配属とな
る前に、研修として実際の看護ケアを
体験することにより、臨地実習の不足
による不安も軽減します。



7月集合研修

夜勤に入る準備として急患患者に対
し、迅速・的確な対応ができるよう
心肺蘇生などの技術を体験し、学
びます。



プリセプターシップ



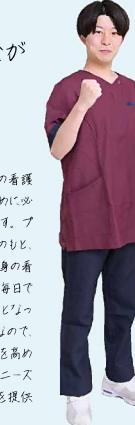
新人看護師(プリセプティ)に、それぞれ先輩看護師(グリセプター)がついて、マンツーマンの指導を行います。グリセプターは、プリセプティのよき相談相手としてアドバイスを提供します。プリセプタードにとも、指導する中で新たな気づきがあるため、お互いに看護師として成長することができます。

→ 新人ナースの声 /

日々の
一つひとつ経験が
成長の糧になる

2023年入職
看護師

救命救急センターはさほど忙しい疾患の看護
を経験でき、一人前の看護師になるために必
要な知識を日々の経験から得られます。ブ
リセプターも先輩看護師のフォローのし、
看護実践し経験を積んでいます。自身の看
護を振り返り、より良いケアを標準とする毎日で
すが、経験の一つひとつが成長の糧となって
います。気軽に質問しやすい環境なので、
自己学習での疑問解決でき知識を高め
ることができます。患者さんのニーズをアセスメント、個別性のあら看護を提供
できるよう看護師になりたいです。



先輩ナースのメッセージ



救急搬送されてくる患者さんは急性発症で命にかかわる状態となることもあります。看護師は幅広い知識と経験をもとに臨機応変かつ迅速に対応する能力が必要です。急な入院で患者さんご家族も危機的状態となっていることもあります。そこで身体的にも精神的にも早く安定、安寧の状態に導けるような看護を提供しています。救急医療はチーム医療です。チームの中で自己の力を十分に發揮し、時には強いリーダーシップを發揮することも大切な役割です。



当手術室は消化器、循環器、産婦人科、整形外科、脳神経外科、泌尿器科など様々な科の手術をおこなっています。また三次救急があり、緊急手術の受け入れもあり、多くの知識や技術を求められます。手術室は専門性も高く覚えることは多岐にわたりますが、手術の難易度に合わせて段階別に設定した教育プログラムを作成し、初心者でも不安なく実践できる取り組みをしています。多くのことを覚えるのは大変ですが、手術チームの一員として看護を提供された時のやりがいは大きさです。

がん診療



がん化学療法認定看護師
田村 貴子
Tamura Tako
2010年入職／外来

がん化学療法認定看護師
浜中 眞吾
Hamano Shingo
2003年入職／外来

もともと子育てのため非常勤職員として当院で勤務していましたが、病院からの支援を受けて、がん化学療法認定看護師の資格を取得しました。現在所属しているのは、通院で抗がん剤治療を受けることができる外来治療センターです。抗がん剤の投与管理がメインとなりますが、新規薬剤の導入があまぐらしく、日々勉強が必要です。対応する患者さんは毎日異なりますが、外来は病院の顔とも言われる部署であり、忙しい中でも常に明るく笑顔が絶えない職場です。

小児・周産期



小児救急看護認定看護師
内海 未来
Utsumi Kaoru
2017年入職
OB産科看護主任

子どもは夜中に急に熱を出したり、どこが痛いのかうまく話せなかったり、小児科を受診する親御さんは不安でいっぱいです。小児看護についての最新の知識、技術を身につけるとともに、西多摩地域唯一の24時間小児患者を受け入れている医療機関として、「ここがあるから安心して予約ができる」と思ってもらえるような、温かい看護を大切にしています。看護師はもちろん、医師や助産師、薬剤師、栄養士など多職種とのチームワークの良さも当院の魅力です。

TOPICS



リエゾン精神看護専門看護師 野村 智美
精神科リエゾンチームと認知症ケアチームの専任看護師として、主にこころと身体のケアを行っています。さまざまな職種と協働し、病院で過ごす患者さんご家族が安心して療養できるようなチーム活動を心がけています。



男性の師長、副師長もいる
当院の看護職員のうち、約1割が男性看護師です。男性ならではの視点を活かして、看護を実践しています。オフタイムにも他職種を含めた男性スタッフで交流を深めています。

勤務・福利厚生

1ヶ月のシフト例



2交替の場合

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
日勤	休み	日勤	夜勤	明け	休み	日勤
8	9	10	11	12	13	14
夜勤	明け	休み	日勤	日勤	日勤	休み
15 映画 年休	16 夜勤 映画	17 ランチ 明け	18 休み	19 夜勤 明け	20 休み	21
22	23	24	25	26 旅行	27 旅行	28
日勤	日勤	日勤	日勤	休み	休み	夜勤
29	30	31 飲み会				
明け	休み	日勤				

3交替の場合

月	火	水	木	金	土	日
1	2 ランチ	3	4	5	6	7
日勤	深夜勤	準夜勤	休み	休み	白勤	日勤
8 飲み会	9 日勤	10 休み	日勤	休み	日勤	深夜勤
15 美容院 年休	16 温泉 年休	17 夜勤	18 休み	日勤	日勤	休み
22	23	24	25	26 旅行	27 旅行	28
日勤	日勤	日勤	日勤	休み	深夜勤	休み
29	30	31 映画				
日勤	日勤	日勤	日勤			

看護師の1日

夜勤の場合

- 18:00 夕食のケア、看護ケア
- 20:00 検温、就寝準備
- 22:00 消灯、交代で休憩
- 6:00 検温、看護ケア
- 8:00 朝食のケア



日勤の場合

- 9:00 検査、点滴準備
- 10:00 看護ケア、検温、記録
- 12:00 昼食のケア、交代で休憩
- 14:00 看護ケア、カンファレンス
- 16:00 翌日の準備、夜勤への引継ぎ

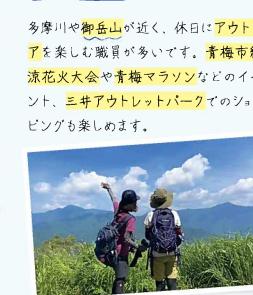
ここが
ポイント!

職員住宅



駅のすぐそばに職員住宅があります。家賃は月額23,000円と格安です。また、自分で賃貸住宅を借りる際には住居手当を受給することができます。

オフタイムの充実



多摩川や御岳山が近く、休日にアウトドアを楽しむ職員が多いです。青梅市駅 花火大会や青梅マラソンなどのイベント、三井アウトレットパークでのショッピングも楽しめます。

年間休日120日以上

#週8休制(週休2日)で有給休暇20日、夏季休暇5日、年末年始休暇6日など、しっかりお休みがとれる体制なので、リフレッシュして仕事に取り組めます。

公務員ならではの充実した福利厚生

当院の職員は地方公務員として採用されるため、東京都市町村職員共済組合と青梅市職員互助会からさまざまな福利厚生を受けることができます。安心して長く働ける環境です。